

BIJLAGE ONCOLOGISCHE NAZORG

In deze folder is een bijlage toegevoegd met een overzicht van zorgverleners in de omgeving die zijn gespecialiseerd in oncologische nazorg.

Als er meerdere zorgverleners uit een bepaalde beroepsgroep in Alphen aan den Rijn aanwezig zijn, dan hebben wij ervoor gekozen om de zorgverleners uit ons samenwerkingsverband van Alphen op één Lijn te vermelden.

U kunt natuurlijk altijd bij uw eigen zorgverlener vragen of ook zij oncologische zorg aanbieden.

De meest actuele informatie vindt u op de website: www.alphenopeenlijn.nl/oncologie



Deze folder wordt u aangeboden door Alphen op één Lijn.

Alphen op één Lijn is een koepelorganisatie van multidisciplinaire eerstelijns-samenwerkingsverbanden in Alphen aan den Rijn.

De samenwerkingsverbanden worden gevormd door huisartsen, openbare apothekers, fysiotherapeuten en diëtisten.

www.alphenopeenlijn.nl/samenwerking

TIJDENS EN NA KANKER

ONCOLOGISCHE NAZORG IN UW EIGEN OMGEVING



Te horen krijgen dat u kanker heeft, is ingrijpend. Tijdens en ná de behandeling kunt u last krijgen van allerlei klachten door de kanker zelf of door de medische behandeling. In uw eigen omgeving wordt veel goede nazorg geboden. Lees hierover in deze folder.

EXTRA AANDACHT VOOR PATIËNTEN MET OF NA KANKER IN ONZE HUISARTSENPRAKTIJK

Een deel van de patiënten is in staat om zich staande te houden en zich aan te passen aan de veranderingen die de ziekte kanker tot gevolg heeft, maar dat lukt lang niet iedereen.

KLACHTEN

Kanker kan effect hebben op het dagelijks functioneren op verschillende gebieden. Vermoeidheid, emotionele klachten en relationele problemen komen het meest voor. Klachten zijn zeer divers. U kunt te maken krijgen met fysieke klachten zoals een slechte conditie, functiebeperkingen, maag-darmproblemen maar ook met bijvoorbeeld concentratiestoornissen en pijn- en slaapproblemen. Soms blijken de effecten van de behandeling pas jaren later.

SAMEN MET U

Nazorg kan voor de één intensiever zijn dan voor de ander; zelfs jarenlang en misschien wel voor altijd. U kunt te maken krijgen met chronische aandoeningen of de kanker zelf is chronisch. Met de huisarts en de praktijkondersteuner kunt u in principe alles bespreken,



ook levensaspecten die gevoelig kunnen liggen zoals seksualiteit, angst voor uw ziekte, of wanneer u klaar bent met uw behandeling maar het moeilijk vindt om de draad weer op te pakken. Wij bekijken samen met u, hoe u het beste ondersteund kunt worden. Natuurlijk zijn uw partner, familieleden of andere nauw betrokkenen welkom om mee te komen.

Zo kunnen wij samen met u, dicht bij huis, werken aan een betere kwaliteit van leven.

**NAZORG START NIET NA DE
BEHANDELING MAAR DIRECT
NA DE DIAGNOSE**

**HEEFT U KLACHTEN?
BLIJF ER DAN NIET
MEE ROND LOPEN
PRAAT EROVER**

**ER IS WAARSCHIJNLIJK
MEER MOGELIJK
DAN U DENKT**

BEGELEIDING IN ONZE PRAKTIJK

Ondersteuning, advies en behandeling kan plaatsvinden in onze praktijk, bij de huisarts én bij de praktijkondersteuners als er sprake is van een chronische aandoening of bij lichte psycho-sociale en emotionele problemen.

DOORVERWIJZEN

Zijn de klachten van een andere, bijvoorbeeld fysieke aard, dan kunnen wij doorverwijzen. Onze huisartsenpraktijk is onderdeel van de stichting Alphen op één Lijn. Binnen deze stichting zijn er een aantal zorgverleners die oncologische zorg op hun eigen vakgebied aanbieden. Daarnaast heeft Alphen op één Lijn ook nauwe samenwerkingen met de wijkverpleegkundigen van Activite, IZO en Buurtzorg en met de apotheken in de regio.